

## กิจกรรมและระเบียบปฏิบัติประจำวันของศิษย์พระดาบส

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ น.	ตื่นนอน
๐๕.๑๐ น.	แถว – บริหารร่างกาย ออกกำลังกาย (เวรอาหารแยก)
๐๕.๔๕ น.	ทำความสะอาดตามที่มอบหมาย
๐๖.๐๐ น.	ทำความสะอาดส่วนตัว
๐๖.๔๕ น.	แถวรับประทานอาหารเช้า
๐๗.๕๕ น.	แถวเตรียมเคารพธงชาติ (ร้องเพลงชาติ-กล่าวคำปฏิญาณตน-อบรม)
๐๘.๐๕ น.	อบรมน้ำเสาดง / แจ้งข้าว
๐๘.๓๐ น.	แถวเข้าห้องเรียน
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๕๕ น.	แถวเข้าห้องเรียน
๑๖.๓๐ น.	เลิกเรียน
๑๖.๓๕ น.	แถว-เก็บของ เปลี่ยนเครื่องแต่งกายทำกิจกรรมตามที่ มอบหมาย/ พักผ่อน
๑๗.๔๕ น.	แถวเตรียมเคารพธงชาติ (แจ้งข้าว / อบรม ถ้ำมี)
๑๘.๑๐ น.	รับประทานอาหารเช้า/ทำความสะอาดร่างกาย
๑๙.๓๐ น.	ครูเวรประกาศแจ้งข้าวผ่านระบบกระจายเสียง/ ฝึกฝนตนเอง/ทำการบ้าน/อ่านหนังสือ
๒๑.๐๐ น.	สวดมนต์/ตรวจยอด/เข้านอน
๒๑.๓๐ น.	ให้สัญญาณเข้านอน (ปิดไฟนอน)

